



रक्तदान
शिविर
एन.सी.सी. सबयूनिट अम्बाह
30 म.प्र. बटालियन एन.सी.सी. - निगड (म.प्र.)
स्नातकोत्तर स्वशास्त्री महाविद्यालय अम्बाह

स्वैच्छिक रक्तदान शिविर
रेड ब्रिन क्लब (RBCS)
राष्ट्रीय सेवा योजना
अम्बाह पी.जी. कॉलेज अम्बाह, विन्ना मुँला (म.प्र.)

अम्बाह पी.जी. कॉलेज अम्बाह, विन्ना मुँला (म.प्र.)
राष्ट्रीय सेवा योजना

भोपाल
ना
ना (म.प्र.)

बाह, मुर्ला (म.प्र.)

शिविर

यका

अध्यक्ष

CH



स्वतन्त्र शिविर

रक्तदान जीवन वापस



एन.सी.सी. सबयूनिट अम्बाह

30 म.प्र. बटालियन एन.सी.सी. - सिण्ड (म.प्र.)



अम्बाह स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय अम्बाह



अम्बाह पी.जी. कॉलेज

शिविर में 60 लोगों ने किया रक्तदान, नवनिर्मित गर्ल्स कॉमन रूम का हुआ लोकार्पण

ब्लड डोनेट करने से कैंसर जैसी घातक बीमारियों का खतरा हो जाता है कम



स्वतंत्र समय, मुर्ना/अम्बाह।

पीजी कॉलेज अंबाह परिसर में बुधवार को लगाए गए ब्लड डोनेशन कैंप में 60 लोगों ने रक्तदान किया। शिविर का आयोजन पीजी कॉलेज अंबाह के राष्ट्रीय सेवा योजना, रेड रिबन क्लब, एनसीसी और रेड क्रॉस इकाई द्वारा संयुक्त रूप से किया गया जिसमें ब्लड बैंक मुर्ना की टीम की डॉ. प्रिया गुप्ता और उनकी टीम ने कैंप में आए लोगों के ब्लड प्रेशर, हीमोग्लोबिन आदि की भी जांच की। जिसके उपरान्त रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें खोलते हुए पीजी कॉलेज के प्राचार्य डॉ शिवराज सिंह तोमर ने कहा कि नियमित ब्लड डोनेट करने से कैंसर व दूसरी बीमारियों के होने का खतरा कम हो जाता है,

क्योंकि यह शरीर में मौजूद विषैले पदार्थों को बाहर निकालता है। कोई भी स्वस्थ व्यक्ति जिसकी उम्र 18 से 65 वर्ष के बीच हो, वजन 45 किलोग्राम या अधिक हो तथा हीमोग्लोबिन कम से कम 12.5 ग्राम प्रति डेसीलीटर हो, रक्तदान कर सकता है।

सामान्य व्यक्ति एक बार रक्तदान कर तीन लोगों की जिंदगी बचा सकता है, तोमर ने बताया कि रक्त में उपस्थित लाल रक्त कणिकाएं 90 से 120 दिन में स्वयं ही मर जाती है इसलिए हर 3 माह में रक्तदान करना चाहिए, कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि एडीएम शिव कुमार मिश्रा मौजूद थे इस अवसर पर कॉलेज के नवनिर्मित गर्ल्स कॉमन रूम का लोकार्पण भी किया गया।

कार्यक्रम में श्री मिश्रा ने बताया कि रक्तदान करने के कई फायदे हैं। इससे हार्ट अटैक की संभावनाएं कम हो जाती हैं।

वजन कम करने में मदद मिलती है। शरीर में एनर्जी बनी रहती है। लिबर से जुड़ी समस्याओं में राहत मिलती है। आयरन की मात्रा को बोलेंस करने से लीवर हेल्दी बनता है और कैंसर का खतरा भी कम हो जाता है इस अवसर पर शिव कुमार मिश्रा एडीएम, विनोद सिंह अनुविभागीय अधिकारी, सर्वेश यादव तहसीलदार, डॉ. शिवराज सिंह तोमर, डॉ. नारायण हरि शर्मा, प्रवीण शर्मा, सहित डॉ. राशि बल्लभ शर्मा, डॉ. व्हीके जैन, डॉ. कमल भरद्वाज, मुकेश श्रीवास आदि मौजूद रहे।



रक्तदान शिविर

रक्तदान
जीवन दान



एन.सी.सी. सबयूनिट अम्बाह

30 म.प्र. बटालियन एन.सी.सी. - भिण्ड (म.प्र.)

अम्बाह स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय अम्बाह



अम्बाह पी.जी.



